Строганова Татьяна Федоровна, родилась 20.10.1984 в городе Саранске.

Я - первый ребенок в семье. Ни у кого из многочисленных родственников не было диагноза СМА. Мама забила тревогу, когда мне было 10 месяцев, ей показалось, что я странно встаю на ноги, всегда опираясь на колени или на диван. Понеслась череда клиник, медицинских институтов, диагностических центров. В Казани моим родителям впервые озвучили диагноз спинальная амиотрофия Верднига-Гоффмана и вынесли вердикт — максимум 10 лет проживет. Я думаю, не стоит объяснять, что чувствует человек, когда ему говорят, что его ребенок умрет. И всю эту боль мои родители пережили сполна, но они удивительные люди. Я им об этом никогда не говорю, но всегда так считала и считаю, так что вы, если что, меня не выдавайте :)

Меня растили как обычного ребенка - не сюсюкали; наказывали, когда было за что, и конечно же безумно любили. Мои двоюродные сестры, братья, подруги, с которыми мы с детства и по сей день близки, не видели во мне инвалида. Все детские приключения в деревне, а повзрослев, и сердечные переживания, мы делили друг с другом.  
Когда мне было восемь лет у меня появился брат. Это было счастье! Он здоров и это счастье вдвойне. Хотя в 1992 году никто не давал гарантий, и это был большой риск, но я уже говорила, что мои родители супермены, и они все преодолели.

Когда я стала учиться в школе, не смогла ходить на уроки физкультуры. Возможно, это просто прогрессирование болезни, и я перестала ходить даже по стеночке.

Когда мне исполнилось 11 лет, в моем доме появилась первая инвалидная коляска. Опустим эту грустную тему. С наступлением летних каникул в тот год я поняла, что она мне не враг, а друг, и с ее помощью я могу продолжать быть рядом с моими друзьями.

Когда мне было двадцать лет, у меня появилась электрическая коляска. Первые пять минут на ней было страшно, а потом я поняла, что такое свобода.

Второй такой приступ свободы я испытала, когда первый раз посетила Хельсинки. Там мне не нужна была помощь в передвижении не только по моей квартире, но и по городу. Это было потрясающий опыт, который я до сих пор не могу испытать не только в своем городе, но и в Питере, и в Москве - там нет такой доступной среды, как в Хельсинки.

В Финляндии мне сделали операцию по коррекции сколиоза, я стала на 8 см выше, мне стало удобнее сидеть. Тогда же я узнала, что люди способны помогать даже незнакомцу. Потому что, если бы не сотни незнакомцев, которые решили отозваться на мою просьбу о помощи, не было бы этой операции, и я до сих пор жила бы с болью от пересиженного бедра, и с придавленным, колотящимся в горле и в ушах сердцем.

На сегодняшний день я совмещаю работу контент менеджера и копирайтера. Следовательно, всё еще печатаю тексты! Еще я самостоятельно ем, умываюсь, крашусь, есть навык выносить людям мозг, но об этом в другой раз)

Свободное от работы время очень хочется максимально проводить вне дома, знакомиться и общаться с новыми людьми. Люблю попадать в новые места, жаль только доступная среда у нас этому не способствует, но я все равно стараюсь преодолевать неудобства. Люблю вкусную еду, хорошие сериалы, небанальных людей. Люблю жить! Мечтаю стать любящей и любимой женщиной)

Я реалист и чуда не жду. Мне нужно это лекарство (спинраза), чтобы не потерять то, что я сейчас умею, продолжать работать, приносить пользу, и делать те вещи, которые я люблю!